

# 4月 保健だより



平成29年4月3日  
保育園夢未来 二俣川園

## 4月25日（火） 健康診断（全園児）

嘱託医 おじま先生による健康診断を行います。  
初めての健診の子も、ちょっぴり緊張するかと思いますが、おじま先生の優しい雰囲気にも子ども達も安心し、泣かずに診て頂くことが出来ると思います。  
1年に2回（次回は秋頃）全体の健診を行います。  
生後89日目までの園児さんは、毎月健診を行います。  
今年度も、近隣で流行している感染症や気をつけることなどを先生からお伺いし、毎月の保健だよりでお伝えしていきたいと思ひます。

インフルエンザではなく、感染症ではありませんが、**高い熱・嘔吐・下痢**の症状で受診されるお子さまが多いようです。気を付けましょう！



## 予防接種後はお知らせください。

○予防接種後当日の保育は、原則的に受けられません。  
○その他、予防接種を受けられた際は、担任までお知らせください。入園時にご提出頂いた「健康調査録」にこちらで追記していきます。

## 連絡帳記入のお願い

連絡帳はご家庭とのコミュニケーション以外にも、お子様の情緒や健康状態を相互に把握し、連携していく上でとても大切なものです。朝はお忙しいとは存じますが、前日や朝の様子を毎日ご記入いただき、職員全員でお子様の様子を把握していきたいと思ひますのでよろしくお願い致します。

## 身体測定



4月14日（金）、入園・進級をしてから初めての身体測定を行います。  
3歳未満児のお子さんは、測る時間帯によっても、1日の中で体重が変動しますので、毎月時間を決め、午前中に測定を行います。（食前、食後、排泄の有無によって変わります。）  
保育園での記録以外に、連絡帳の裏に「身体測定表」を貼りますので、毎月楽しみにして下<sup>さ</sup>す<sup>す</sup>。

入園児さんも進級園児さんも、新しい生活が始まりました。  
ドキドキ・ワクワク慣れない生活でいつもより疲れ気味になったり、体調を崩しやすい時期でもあります。  
元気に登園できるよう、毎日の健康管理を行っていきましょう。

## ～ 元気で過ごせるチェックポイント ～

- ・機嫌はよいですか。顔色は？
- ・よく眠れましたか。
- ・熱はないですか。

（保育園では登園時、37.5度以上の熱がある場合お預かりできません。）

- ・皮ふ、肌の状態はどうですか。
- ・鼻水や咳はでていませんか。
- ・目やにはでていませんか。
- ・けがはしていませんか。

普段の様子と何か違うな・・・と思ったら、登園時に職員へお知らせください。

