



平成 29 年 4 月 28 日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



新しい生活にも慣れてきた子ども達、保育園では元気な声がいっぱい聞こえてきます。しかし、疲れもでてきているようで体調を崩すお友だちも見られるようになりました。5月には大型連休や遠足が待っています！体調を整えて元気に過ごしていきましょう。

【RS ウイルスとは！？】

ウイルス性の風邪の一種です。悪化すると気管支炎や肺炎になり、入院が必要になる場合もあります。感染症なのでまわりにもうつります。風邪のような症状がひどくなった時には早めの受診を心掛けましょう。

【胃腸炎に気をつけましょう！】

最近、保育園でも嘔吐や下痢でお休みをするお友だちがいましたが、都内でも流行は続いていて、特に台東区、中央区、八王子市は多いようです。今後もしばらく注意をしていきましょう。

5月の0歳児健診は、
5月18日（木）11:00～です。
※全クラス身体測定を行います。

0歳児は毎月、1～5歳児は年2回健康診断を行います。身体測定は毎月0歳児の健診の日に全園児行います。連絡ノートに結果をお知らせしますのでご確認ください。

薬依頼書について

ホクナリンテープを貼って登園する場合は、依頼書に記入をし、調剤情報提供書と一緒にご提出下さい。テープにも名前の記入をお願いします。登園時に貼ってある場所を職員にお知らせ下さい。よろしくお願い致します。



嘱託医の先生から…

嘱託医として毎月園に健診に来ます。よろしくお願いします。
賛育会病院では、胃腸炎とインフルエンザ、そしてRSウイルスの患者さんが見られます。体調を崩したら早めに受診と休息を心がけましょう。



SIDS (シズ) について

乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）は、それまで元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然死亡するという病気です。育児環境の中にSIDSの発生率を高める3つの因子があることが、これまでの研究で明らかになっています。

《3つの因子》

- ① あおむけ寝で寝ましょう。
- ② 両親のたばこはやめましょう。
- ③ できるだけ母乳で育てましょう。

※SIDSは、睡眠時に無呼吸からの回復の遅れという説もある為、園では睡眠時にプレスチェックを行い、呼吸をしているか、うつぶせになっていないかなどを一人ひとり確認しています。また、定期的に心配蘇生法の研修も行い予防に努めています。