

平成 29 年 5 月 19 日  
保育園夢未来錦糸町園



# ほけんだより



初夏を思わせるような汗ばむ季節になりました。5 月前半は、体調を崩すお友だちも見られましたが、最近は全員出席の日もありみんな元気に過ごしています。これからはジメジメとした梅雨に入ります。気候の変化に体力を使い、疲れやすくなりますので体調に気をつけていきましょう。

## 【全国ではしかの報告が増えています】

はしかの唯一の予防は、風疹との混合ワクチン（MR）の予防接種です。

1 歳になったら第 1 回目を、小学校入学前の 1 年間で第 2 回目の接種を受けましょう。

はしかの症状（潜伏期間は 2 週間程度）

- ① **カタル期**：風邪に似た症状（熱・鼻水・咳など）から始まり、一度熱が下がる。  
頬の裏側（口内）に直径 1mm 程度の少し膨らんだ白色小斑点（コプリック班）が出現する。
- ② **発疹期**：再び高熱を出し、全身（末梢まで）に発疹が広がる。発疹期は出現後 72 時間程度持続する。
- ③ **回復期**：咳は強く残ることが多いが、少しずつ改善してくる。発疹は色素沈着を残すものの、後には残らずに消えていく。

## ぎょう虫卵検査のお知らせ

7 月のプール開きに向けて、6 月中にぎょう虫卵検査を実施致します。  
2 日間朝起きてすぐ行う検査になります。

後日、詳細とぎょう虫卵検査セロファンをお配りしますのでご協力をよろしくお願い致します。

## 【都内で流行の兆し！？咽喉結膜熱（プール熱）】

東京、埼玉、千葉、神奈川で咽頭結膜熱（プール熱）の患者さんが増えています。夏に向けて注意していきましょう。

〔症状〕 高熱・結膜炎（目の充血、目やに）・咽頭炎

〔病原体〕 アデノウイルス

〔感染経路〕 飛沫、接触感染

〔潜伏期間〕 2～14 日

※プールを介して感染する事が多く“プール熱”とも呼ばれますが、プール以外でも感染します。手洗い・うがいを徹底していきましょう。

6 月 4 日～10 日は「歯と口の健康週間」です。  
一生使う歯を、乳幼児期から大切にしましょう！

6 月の 0 歳児検診は、  
6 月 15 日（木） 11:00～です。  
※全クラス身体測定を行います。

囑託医の先生から…

賛育会病院では RS ウイルス、咽頭結膜熱、手足口病の患者さんが少し見られますが、全体的には落ち着いています。しかし、これらの感染症が流行し始めるかもしれませんので、今後も体調管理に気を付けていきましょう。

