



平成 29 年 7 月 28 日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



いよいよ本格的な夏の到来です。園では体調を崩す子どもは少なく元気に過ごしていますが、暑い日が続くと体調管理も難しくなりそうですね。今後も十分な休息や、水分と栄養の補給をして無理のない生活を心掛け、楽しい夏を過ごしていきましょう。

《子どもの熱中症の特徴》

- ① 子どもは暑さに弱い（体温調節機能が未発達の為、熱がこもりやすい。）
- ② 自分では予防策が取れない（「暑い」と言葉で伝えられない事と、遊びに夢中になる事で気づかない。）
- ③ 照り返しの影響を受けやすい（大人より背が低い為、地面からの影響を強く受け、大人の感じている温度よりプラス 3 度くらいの時もある。）

※予防するには、衣服の調整と水分補給をこまめにする事です。

また、エアコンが効きすぎている部屋にいて汗をかかずにいる事は、暑さに弱い身体を作る事にもなります。暑さにも少しずつ慣れ、強い身体を作る事も大切です。エアコンは、上手に使用しましょう。

《手足口病が都内で警報基準を超えました》

手足に赤い発疹、口腔内には口内炎ができます。おしり・ひざ・ひじにも発疹が出たり、熱が上がってくる場合もあります。感染経路は飛沫・経口感染で、流行のピークは今後 1~2 週間と言われていきます。一度発生するとあっという間に広まりますので、“うつらない・うつさない”を合言葉に“うがい・手洗い・咳エチケット”を心掛けましょう。

（ヒアリに注意！）

今年、国内でヒアリが見つかっています。刺されると非常に激しい痛みがあり、水泡状に腫れその後、膿がでます。海外では、毒の成分に対してアレルギー反応を起こし、全身にじんましんが出たり、アナフィラキシーショックを起こしたりした症例もあります。墨田区内の発見はありませんが、注意していきましょう。（別紙参照）

囑託医の先生から…

賛育会では、手足口病やRSウイルスの患者さんが少し見られますが、大きな流行は見られません。今後も体調管理をしっかりと行い、楽しい夏を過ごしましょう。



8月の0歳児検診は、
8月17日（木）11:00~です。※全クラス身体測定を行います。