



9月保健だより

H29年9月20日(火)

保育園夢未来東雲園

朝夕の涼しさや、時々吹く涼しい風が秋の季節を感じさせてくれますね。秋は、ハロウィン散歩、運動会と行事もたくさんあります。今から楽しみです。しかし寒暖の影響で体調を崩しやすいこの季節、こまめに着替えたり、衣服の調整をして乗り越えていきたいですね。季節の変わり目は疲れが出やすく、体調管理が難しくなります。早寝早起きで、免疫力を高めることができますので、生活リズムをしっかり整えて健康な身体作りをしていきましょう。

嘱託医 のずえ先生より

嘔吐が流行しています。ノロウイルスの可能性もありますので体調に異常が見られた時には早めの受診をお願いします。

※ノロウイルスに感染した場合、登園届の提出が必要です。用紙はHPでダウンロードできます。または保育園でもお渡しができます。よろしくおねがいます。



乳児医療証 有効期限について

乳児医療証有効期間について

ご提出頂いている乳児医療証の有効期間をご確認ください。(有効期間：平成29年9月30日まで)

★新しい乳児医療証が届きましたら、コピーを園に提出してください。よろしくおねがいます。

ホクナリンテープを貼って登園する場合は、下記の事項にご協力をお願い致します。

- ① 登園時に、薬依頼書を記入して頂き、テープを貼っている位置を保育士にお知らせください。また、テープへ名前の記入をお願いします。

※体調把握と安全確認のため

※はがれて落ちた時の確認、誤飲防止

- ② テープをはがれた場合は、保育園にて処分をさせていただきます。

宜しくお願い致します。

足に合った靴で元気に遊ぼう！

靴のサイズが足に合っていないと、不自然な足の使い方、歩き方のまま、足が育つこととなります。また、今月からお散歩に出掛けたり、運動会に向けてかけっこをしたり体を使った遊びが多くなります。子どもたちが安心して遊べるように足のサイズに合った靴をお持ちください。

☆靴選びのポイント☆

- ・つま先が自由に動かせるように5mm～9mmのゆとりがあるもの
- ・足と靴を一体化させることが出来る、調整ベルトがあるもの
- ・歩いた時に地面からの衝撃を和らぐクッション性があるもの



☆靴の確認を今一度宜しくお願いします。

