



ほけんだより



29.10.27
保育園夢未来井荻園

真っ青な空！すっか秋本番！・・・でも今年の秋は台風が連続で晴れが貴重ですね。公園ではあっちもこっちも落ち葉のじゅうたんがびっしり。晴れた日は空気も乾燥して踏むとカサカサ！サクッ！いい音～(*^_^*)どんぐりやまつぼっくりを拾っておみやげに持って帰ったり、葉っぱの色が変わっていくのを発見したり 秋は歩いているだけでワクワクします。気温が下がってきて井荻園では咳、鼻汁が多い子がいっぱいですが、元気いっぱい！寒くも感じられ、秋の長雨はとっても冷たい雨・・・。上手に衣服で調整しながらたくさん秋の外遊びを楽しみたいと思います。

衣服の調節、大事です



井荻園の子どもたちはみんなおしゃれさん♪ですが普段、保育園での服装は「活発に遊べる」「着脱しやすい」という点を優先していただきたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごす服を考えてみましょう。

- ☆肌着を着る・・・綿100%の半袖がベストです。
保温性・吸水性。保湿性に優れています。
- ☆薄手の重ね着・・・重ね着をすると服と服の間に体温で温まった空気の層ができて厚手を1枚着るよりも高まります。重ね着なら動きやすく、遊んで暑くなくても脱いで調節できて機能的です。
- ☆着脱しやすい・・・「自分で！」の気持ちが強くなっています。
ひとりでも着脱しやすいタイプのものを。
- ☆お散歩用の上着・・・トレーナー地の前開きのものだと動きやすく、公園でも重宝します。モコモコは遊びにくく、お洗濯も大変。
安全性を考え、フードのないものがオススメです。



嘱託医の先生より

インフルエンザの流行期のピークは12月から3月までと一般的に言われています。子どもは2回接種が必要ですので11月中旬に接種を終えるのがベターです。効果はおおよそ半年なので春の流行もカバーでき、効果が期待できます。重症化を防ぐためにも医師に相談し、積極的に受けるようにしましょう。

※1歳になりましたら集団生活の子はMRを速やかに接種してください。



感染性胃腸炎(嘔吐、下痢)が地域的に急激に増えています。嘔吐があった際は必ず医師の指示を仰ぐようにしてください。(嘔吐して元気だからと言って登園は避けましょう。)

～おねがい～



- ・大人は寒くても子どもはたくさん動いて汗をかくくらいです。特に室内は暖かいので袖のない肌着に薄手の長袖で十分です。園で過ごす服はモコモコしないようなものでお願いします。
- ・マル乳医療証、コピーの提出ありがとうございました。また、保険証等が変わった方は必ず速やかにお申してください。