



ほけんだより



29.12.15
保育園夢未来井荻園

寒い日が続いていて、空気がとっても乾燥しています。近隣でもインフルエンザや胃腸炎がとっても流行しています。井荻園では12月に入ってから インフルエンザ一名、報告がありました。その後感染はありませんでした。胃腸炎も1名でいまのところ、流行はしていません。ですが感染症はあつという間に拡大します。

室内の湿度に注意し、手洗いうがいをしっかりして予防していきたいと思います。

平成29年もあと2週間で終わります。穏やかに新年を迎えられますよう、体調に十分気を付けていきましょう。



風邪とインフルエンザの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウィルス	原因	細菌・ウィルス
冬から春に多い	時期	1年中通して
全身症状	始まり	鼻水・くしゃみなど
38.5℃～40℃超え	熱	37℃～38℃くらい
大流行する	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほぼない
肺炎・気管支炎 インフルエンザ脳炎など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは発症して5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは園はお休みします。

発熱その日は、検査に出ないことが多く8時間経ってから検査することをお勧め。

しかし42時間以上経過してしまうと薬(抗インフルエンザ薬)の効果が期待できません。



囑託医の先生より

インフルエンザAが大流行しています。高熱が出たら安易に解熱剤を使用せず受診して医師の診断を受けましょう。

解熱剤を使用して一時的に熱を下げて回復はせず、ウイルスを放っています。予防接種を受けていても かかることもあります。軽く済みます。

また、嘔吐下痢症も流行しています。嘔吐なく、明らかな下痢のときも注意が必要。おむつ交換で保護者、保育者に感染することも大いに考えられます。手洗いをしっかりして感染を防ぎましょう。

インフルエンザにかかってしまったら…

※登園は医師の許可が必要です。

インフルエンザにかかった後の登園について
※出席停止日数の数え方

解熱してから3日を経過するまでの考え方

(解熱した日は数えず、次の日からカウント)

解熱日	1日目	2日目	3日目	出席可能
日	月	火	水	木

発症した後5日を経過の考え方

(発熱した日は数えず次の日からカウント)

発症日	5日間					出席可能
水	木	金	土	日	月	火

