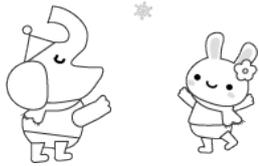


平成 29 年 12 月 28 日  
保育園夢未来錦糸町園



# ほけんだより



一気に寒さが増してきましたね。12月には身体が寒さに追いつかず、鼻水が出たり咳が出たりする姿も見られましたが、子ども達は元気に登園をしていました。

今年もあとわずか……。一日一日を大切に過ごし、新しい年を元気に迎えましょう。楽しい年末年始をお過ごしください。

## 【インフルエンザに気をつけましょう】

インフルエンザは、12月21日に流行注意基準を超えたとの事です。今後、大きな流行へと拡大する恐れもあるので十分に注意しましょう。

### 【風邪とインフルエンザの違い】

風邪・・・喉の痛み・鼻水・咳などの呼吸器症状が出る。

インフルエンザ・・・悪寒・頭痛・関節痛・倦怠感などから始まり突発的に38度以上の熱が出る。呼吸器症状は後から出てくる。

※上記の通りではない場合もありますので、体調に変化があった時は必ず受診をしましょう。

### 【インフルエンザの潜伏期間は？ いつから感染するの？】

インフルエンザの潜伏期間は1～2日、長いと一週間です。発症する1日前から発症後5～7日頃までうつす可能性があり、特に発症してからの3日間が最も感染力が強いと言われています。予防接種を受けていると、急激な発熱もないのにインフルエンザと診断される場合もありますので、この時期の発熱には特に注意が必要です。

### 【インフルエンザになったら・・・】

※再登園には治癒証明書が必要になります。

※発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでお休みとなります。

1月の0歳児の検診は、  
1月18日(木) 11:00～です。  
(全クラス身体測定を行います。)

### 囑託医の先生から・・・

賛育会病院ではRSウイルスの患者さんがまだ見られます。胃腸炎(お腹の風邪)やインフルエンザも少しずつ出ています。これからは寒さも増し、さまざまな感染症の流行が始まります。体調に気をつけていきましょう。

