



# 保健だより



平成30年2月1日  
保育園夢未来 二俣川園

1月はインフルエンザA型が流行しましたが、今は少しずつ落ち着いていました。子ども達が毎朝笑顔で登園する事が出来て本当に良かったです。鼻水、咳など風邪の症状が見られる子が多くなってきていますので無理せず、早めの通院や静養を心がけるようにしましょう。2月は発表会もあります。体調を整え万全な体調で発表会に参加出来るようにしたいですね。引き続き、手洗いやうがい、消毒など園内の衛生管理と予防に留意していきたいと思ひます。



## 予防接種について



**推奨されるワクチン接種スケジュール**  
●数字は何回目かを表す

2か月	インフルエンザ菌b型(ヒブ)① 肺炎球菌①、B型肝炎①
3か月	ヒブ②、肺炎球菌②、B型肝炎② DPT(ジフテリア、百日せき、破傷風)① BCG①(生後6か月までに) ポリオ①(12か月までに)
4か月	ヒブ③、肺炎球菌③、DPT②
5~11か月	B型肝炎③、DPT③
6か月以降	インフルエンザ (年1度。12歳までは2回ずつ)
12~15か月	ヒブ④(19か月までに)、肺炎球菌④ DPT④(19か月までに) ポリオ②(19か月までに) MR(麻疹、風疹)①(19か月までに) 水痘(水ぼうそう)① 流行性耳下腺炎(おたふく風邪)①
3歳	日本脳炎①~②
4歳	日本脳炎③
5~6歳	MR②、水痘②、流行性耳下腺炎②
9歳	日本脳炎④
10歳以降	乳児期に接種していない人のB型肝炎①~③ ヒトパピローマウイルス①~③ ジフテリア・破傷風の追加接種(11~12歳) MR③~④(2012年度まで中1と高3で追加接種)

### ① 予防接種の目的

人から人へうつる病気を感染症といいます。感染症のなかには乳幼児期にかかると症状が重くなったり、ときには命にもかかわる病気があります。予防接種の目的はこれらの病気にかかるのを防ぐことです。病気の原因になるウイルスや細菌の毒素を弱めたり、免疫成分だけを取り出したワクチンを接種することで、その病気に対する免疫を体につけます。

### ② 定期接種と任意接種

予防接種には、予防接種法により接種が推奨されている「定期接種」と、個人の意思で受けられる「任意接種」があります。「定期接種」は原則、無料で受けることができます(一部、自己負担が発生する地域も)。「任意接種」は自費で受けるものですが、市区町村が独自に助成している場合もあります。万が一、重い副反応が生じた場合、「定期接種」は国から補償されます。一方、「任意接種」は独立行政法人医薬品医療機器総合機構からの補償となり、定期接種よりも補償額が少なくなります。しかし、任意接種は「受ける必要性が低いもの」ではありません。重い病気や後遺症を防ぐことには変わりはなく、諸外国ではほとんどのワクチンが定期接種になっています。国内でも定期接種化が望ましいと、議論されています。

### ~地域で流行している感染症など~

地域では、まだまだインフルエンザが流行しています。  
インフルエンザB型も出てきています。(下痢や鼻水だけで熱も上がらない事もあるとの事です。)  
胃腸炎やノロウイルス・ロタウイルスも流行していますので、引き続き予防を心がけましょう!

