



ほけんだより 2



30. 2. 21
保育園夢未来井萩園

立春を過ぎ暦の上では春のはじまり。冷蔵庫のような寒い日もまだまだありますが三寒四温。少しずつ暖かくなってきているような気がします。

今年のインフルエンザはAもBも同時流行だったようで 井萩園では大きな流行は起こっていませんが1人になって治っては次に1人…。とじわりと感染者がいました。

冬の大流行期、インフルエンザに限らず このまま乗り切っていきたいですね。もう2月も下旬に差し掛かり…。このメンバーで、この仲間ていられるのもあと1か月ちょっとです…。お休みしないで元気に1日1日、めいっばいの思い出を作っていきますよ！



～感染症～



今年のインフルエンザは子どもよりも大人の方の感染が多く聞かれていました。(井萩園の先生たちは感染者なし)大人も子どもも手洗いうがいをしっかりと、引き続き、予防していきましょう。

2月のインフルエンザ感染者数

ペンギん3名(うち2名がご家族で感染)

ぞう1名 (ご家族で感染)

溶連菌感染症 2/19ペンギんで1名
2/20 ぱんだで1名



☆冬のスキンケア☆

冬になり、空気がとっても乾燥していて皮膚もあちこち乾燥してきますね。特に子どもは肌のバリア機能が未発達なので、乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われてしまいます。乾燥肌が進むと、あかぎれや発疹など様々な皮膚トラブルが出やすくなります。日々のケアを大切に、デリケートな肌を守りましょう！

☆子どもの皮膚の特徴

- ①皮膚の厚さは大人の約半分、薄くて刺激に弱い。
- ②発汗量が多い。
- ③皮脂量が少なく、水分保持力が弱い。



身体測定

毎月、行い連絡帳の最後に記入しています。どの子どもみんな、とても大きくなりました！！

今年度最後の 嘱託医健診

3月15日(木)14時半～

30年度も引き続き
にれの木クリニックの
長井先生にお願いしております。



☆基本は清潔・保湿

- ①お風呂やシャワーで皮膚を清潔に保ちましょう。こすりすぎず、石鹸はよく流しましょう。
- ②入浴後、必要に応じて保湿剤を塗りましょう。
- ③化学繊維の衣服を直接着ないようにしましょう。
- ④部屋の乾燥を防ぎましょう。