



ほけんだより



30. 3. 23
保育園夢未来井荻園

外に出ると井荻の街もあちこちでお花がいっぱい。すっかり春らしくなったな～。と思えば突然、春分の日に雪が降ったり。積もりはしませんでしたが大びっくりしましたね。

衣服の調節が難しいこの季節。完全な衣替えはもう少し先みたいですが、衣替えをするたびに、子どもの服が小さくなっていて・・・日々大きくなっているんだと感じますね。

井荻園の29年度はもうすぐ終わり。1年間で心もからだも共に本当に成長しました。お話しがたくさんできるようになった！歩けるようになった！背がいっぱい伸びた！

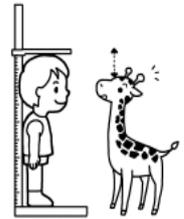
みんなの成長がぎっしり詰まった一年間。一緒に過ごすことができとても嬉しいです。

4月から違う環境になっても、それぞれの場所で元気ですくすくと伸びていってくれることを願っています。

☆今年度最後の身体測定☆



毎月 行ってます身体測定。3月の測定をし、連絡帳に記載しています。いつも思いますが、グググッと伸びる時期がどの子にもあって驚かされます。抱っこすると お?! っとなりますね！
みんなみんな、とっても大きくなりました(*。*)



～大人と子どもの花粉症の違い～



○「くしゃみ」より「鼻づまり」が主な症状

花粉症の主な症状といえば、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ ですが子どもの場合は少し異なり、くしゃみがあまり出ずに、鼻づまりが多い傾向にあります。これは鼻が小さいからつまりやすく、つまると花粉が入ってこないことからくしゃみも出ない、ようです。しかし鼻づまりは見た目ではわかりません。そこで見分けるポイントは口を開けているかどうかです。口呼吸することが多くなっているはずなので、注意深く観察してあげましょう。



○大人はサラサラ、子どもは少し粘っこい鼻水

花粉症による鼻水は、大人の場合サラサラ水っぽいのですが、子どもの場合は少し粘っこい鼻水も出ます。これも鼻づまりが主な症状となっていることに原因があると言われています。風邪と見間違えてしまうこともあります。

○目の症状も高い確率で発現

子どもの場合、目の症状も発症するケースが多く、頻繁に目のあたりをこすったりします。他、目の充血や目の周りのむくみなども見られます。