

3月 保健だより



平成30年3月22日
保育園夢未来東雲園

今年度も、残すところあとわずかとなりました。
ついこの間まで寒い日が続いていたのに、ぽかぽかあたたかい日が増え、お散歩で花のつぼみを見つけたり、虫を発見し、春の訪れを楽しんでいる子どもたちです。

春は別れと出会いの季節。
今のクラスで過ごす時間を大切にしています。

進級するお友達も、憧れのみらい組さん、きぼう組さんになることをとても楽しみにしています♪

1つ上のクラスになることは、子どもにとって楽しみである反面、保育室や保育者が替わるなど、環境の変化も大きく、心や体が不安定になることがあります。

保護者の皆様も転園される方は特にご不安も多いと思います。
今の時期に生活面・精神面で何かしらの不安や心配のある方は、新しいクラス、新しい保育園へ行かれる前にご相談ください。
体調を整え、安定した気持ちで新年度を迎えましょう。



囑託医 のすえ先生より
～地域で流行している感染症など～

インフルエンザの流行は落ち着いてきました。
胃腸炎が流行しています。



《予防接種の見直しをお願いします！》



持ち上がりの園児さんは、年度末に健康調査票を持ち帰ります。
この機会に受けていない予防接種がないか、再度確認をお願いします。
集団生活で感染を広げないために、予防接種はとても大切です。次年度に向けて、予防接種のスケジュールも考えていけるとよいですね。



身体測定



3月15日、今年度最後の身体測定を行いました。
身長伸びは個人差が大きく平均して、0～2歳児クラスのお友達では年間約7～10cmの伸びが見られます。
時折、「身長が伸びないのですが……」と保護者の方から相談を受けることがありますが、身長には伸びる時期と停滞する時期があります。
一般的に、春から夏にかけては身長がどんどん伸び、秋から冬にかけては体重が増えるという傾向があります。3～4か月まったく伸びないという時期もありますので、年間を通じてどのくらい伸びているかを見るのが大切です。
子どもの発育を促すには、整った生活リズムと十分な栄養がポイントとなります。早寝早起きを心掛け、体を作るもととなる食事を3食しっかり食べましょう。心も体も大きくなあれ！

