



# ほけんだより



30.4.26  
保育園夢未来井荻園

すっきり風が春の匂いになり、お散歩に出ると汗びしょりになっている日が多くなってきました。そうかと思えば冷たい風が吹きたい…気温の差が激しいですね。

30年度が始まり入園、進級してからもうすぐ1か月。保育園のリズムや食事にも慣れてきて、たくさん笑い声が聞こえてきます。ただ、慣れてきてどっと疲れが出てくるころでもあります。夕方、お熱が出る子もちらちら。集団生活は大人が思うより始めはとっても疲れるものです。お家ではゆったりと過ごし、無理して登園させないようにしてあげてください。



## 嘱託医の先生より…

喉から熱を出す子が多く出ています。鼻が出たい詰まるとどうしても口呼吸になり、喉を傷めます。水分を多めに摂るようにして喉をケアしてあげてください。

5月の0歳児健診 5月16日(水)



## 保育園でお熱が出た際…

緊急連絡先(ほとんどの方が携帯)にご連絡させていただきます。出られないときもあるかとは思いますが、こまめにチェックし、必ずすぐ折り返しお電話下さいますようお願いいたします。

いつもは楽しい保育園も 具合が悪くなるととても不安になります。お忙しいと存じますが、連絡はつくようしておいて下さい。



## 予防接種で免疫を作る!



集団生活の保育園は同年齢の集まりであるため、子どものかかりやすい病気が発生すると あっという間に広がってしまいます。

症状が軽い病気は上手に乗り越えさせて免疫を獲得していきませんが、重い合併症を起こす病気は予防接種で免疫を得ることで個人としても集団としても予防が効果的です。



- ☆ 予防接種は体調の良い日に接種しましょう。
- ☆ 予防接種をした当日はお預かりできません。一晩様子を見ての登園となります。
- ☆ 予防接種をしましたら、お知らせください。健康記録に追記いたします。

