



平成 30 年 4 月 20 日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



新しい生活にも慣れてきた子ども達、保育園では元気な声がいっぱい聞こえてきます。しかし、疲れもでてきているようで体調を崩すお友だちも見られるようになりました。5月には大型連休や遠足が待っています！体調を整えて元気に過ごしていきましょう。

【RS ウイルスとは！？】

ウイルス性の風邪の一種です。悪化すると気管支炎や肺炎になり、入院が必要になる場合もあります。感染症なのでまわりにもうつります。風邪のような症状がひどくなった時には早めの受診を心掛けましょう。

【感染症予防！】

手洗いは感染予防するために最も大切なことと言えます。しっかり丁寧に手を洗う習慣をつけましょう。正しい手洗い方法を覚えていつも清潔に心がけましょう。

5月の0歳児健診は、
5月17日（木）11:00～です。
※全クラス身体測定を行います。

0歳児は毎月、1～3歳児は年2回健康診断を行います。身体測定は毎月0歳児の健診の日に全園児行います。連絡ノートに結果をお知らせしますのでご確認ください。

薬依頼書について

ホクナリンテープを貼って登園する場合は、依頼書に記入をし、調剤情報提供書と一緒に提出下さい。テープにも名前の記入をお願いします。登園時に貼ってある場所を職員にお知らせ下さい。よろしくお願い致します。



囑託医の先生から…

囑託医として毎月園に健診に来ます。よろしくお願いします。
賛育会病院では、RSウイルスのが落ち着いてきました。体調を崩したら早めに受診と休息を心がけましょう。



SIDS (シズ) について

乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）は、それまで元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然死亡するという病気です。育児環境の中にSIDSの発生率を高める3つの因子があることが、これまでの研究で明らかになっています。

《3つの因子》

- ① あおむけ寝で寝ましょう。
- ② 両親のたばこはやめましょう。
- ③ できるだけ母乳で育てましょう。

※SIDSは、睡眠時に無呼吸からの回復の遅れという説もある為、園では睡眠時にブレスチェックを行い、呼吸をしているか、うつぶせになっていないかなどを一人ひとり確認しています。また、定期的に心配蘇生法の研修も行い予防に努めています。