

5月 保健だより



平成30年5月1日
保育園夢未来 二俣川園

ゴールデンウィーク、親子遠足など、5月は楽しい行事がたくさんありますね。
今は過ごしやすい季節ですが、これから梅雨にかけて体調を崩しやすくなります。
戸外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりとし、健康に夏が迎えられるようにしていきたいですね。

～地域で流行している感染症～

現在感染症の流行は見られませんが、これから夏にかけて「夏かぜ」と言われる様々な感染症が流行すると思います。
予防と早めの受診を心がけましょう！



「夏かぜ」とは？ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)が代表的です。

- ヘルパンギーナ・・・発熱とのどの水疱が特徴。受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。
- 手足口病・・・手足・口に水泡が出来る。受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。
- 咽頭結膜熱(プール熱)・・・発熱、結膜炎、咽頭炎が特徴的な症状。医師による「治癒証明書」が必要です。

虫歯予防の日！6月4日！

6月4日は虫歯予防の日！この虫歯予防の日の歴史は古く1928年にさかのぼります。1958年、当時の厚生省などにより6月4日からの1週間が「歯の衛生週間」とされ、虫歯予防に関する取り組みが行われるようになりました。



【にじ組】

毎日、食後の歯磨きブラッシングタイムを設けています。歯磨き指導を行い、最後は一人ずつ、仕上げ磨きをしております。子どもたちは、その仕上げ磨きの時間が大好きです。

【ほし組】

6月から、安全に十分留意して歯磨きタイムを設けていきます。※歯ブラシのご用意をお願い致します。歯ブラシ・コップ・巾着に名前を書いてください。
詳しい内容は担任より、ご説明致します♪

子ども達の歯は、乳歯で虫歯になりやすいです。乳歯が虫歯になり「また生え変わるのだから・・・」と治療をしないでいると、せっかく生えてきた永久歯にも影響がでてきてしまいます。

そら組さんや、歯磨きを嫌がるお子さんは、はじめのうちはお茶で口をゆすぐだけでも、十分殺菌効果があるそうです。虫歯にならないように、大人が注意してみたいですね。

靴は足に合っていますか？

ブカブカの靴や小さくなった靴は、足が動かず、脱げたり、転んだりして事故の原因になります。また、足に合わない靴を履いていると、思いっきり遊べません。週末には清潔に洗い、足に合っているかどうか点検しましょう。

《良い靴の条件》

- ・かかとがしっかりしているもの
- ・つま先から3分の1くらいまで靴底が曲がるもの
- ・土踏まずの位置がフィットしているもの
- ・子どもの足形に合った扇形であること

※ぜひ、ゴールデンウィーク中に1度確認をお願い致します。