



ほけんだより



30. 5. 24
保育園夢未来井荻園

爽やかな5月！…ですが、雨が降ると肌寒く、晴れた日はまるで夏を思わせます。気温差が激しく、朝、どんな服を着ようか迷ってしまいますね。保育園ではたくさんからだを動かし、更にみんなの熱気でムンムン！暑くなることが多いのでなるべく薄着をお願いします。もうすぐジメジメの梅雨…また季節が変わっていきますね。四季を十分に感じ、衣服を調整したりして元気に過ごしていきたいと思います！

全園児健康診断
6月20日(水)
14時～



ぎょう虫検査のお願い

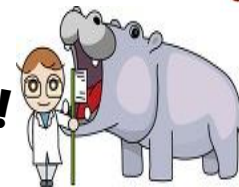


夏のプール遊びが7月から始まります。プールが始まる前 6月中に 園児全員毎年、ぎょう虫卵検査を実施致します。朝、起きてすぐ 肛門にテープを2日間、貼って剥がす検査です。詳細は6月に入りましたらお配り致します。ご協力 よろしくお願ひ致します。

温度・湿度が高くなってきました。食品の管理には十分注意しましょう。また、食前や調理の際にも手洗いをしっかりしてバイキンを入れないようにしていきましょう。



6月4日は むし歯予防デー！



きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。大切な歯をムシ歯から守るためにもムシ歯の要因や予防についての理を深め、ご家庭と園とで連携を図っていきましょう。

- ☆ お家で「歯磨きをいやがって…」という声をよく聞きます。始めのうちは自分で持たせてあげて自分で口に入れる、からスタート。(くわえて歩いたらいらないようにしっかり見る) ママと一緒に歯磨きしながら鏡を一緒に見たい…仕上げみがきで歌を歌ったりしながら楽しい雰囲気根気よくやきましょう。
- ☆ おやつは時間を決めて、だらだら食いはやめましょう。
- ☆ 井荻園では食後に必ず、お茶を飲み、口の中をさっぱりさせています。

