

5月保健だより

H30年5月16日(水)

保育園夢未来東雲園

5月に入り新緑の美しい季節になりました。5月5日は子どもの日と「立夏」でした。暦の上では夏です。晴れた日には気温が上がり夏を思わせる天気もありました。

この気持ちいい季節、戸外で体を動かしたり、探索を楽しみたいと思います。
気温の変化や、体調不良に気を付け、5月というさわやかな季節を元気に過ごしましょう！

囑託医

のすえ先生より

○地域で流行している感染症
胃腸炎の流行は落ち着いてきました。
夏風邪が流行り出す季節です。



「夏かぜ」について

この季節は夏かぜが流行しやすくなります。

ヘルパンギーナ、手足口病、

咽頭結膜炎（プール熱）が代表的です。

○ヘルパンギーナ・・・発熱と喉の水泡が特徴。

受診後、保護者記入の「登園届」が必要です

○咽頭結膜炎・・・発熱、結膜炎、咽頭炎が特徴的です。

医師による「意見書」が必要です。

ぎょう虫卵検査について

7月からの水遊び（簡易プール）に向けて、6月中旬頃にぎょう虫検査を行います。

○実施回数 2回（朝起きてすぐ。用便前）

詳細は検査キットと共に、後日お知らせします。

ご協力お願い致します。

虫歯予防の日



6月4日は虫歯予防の日。1958年当時の厚生省などにより6月4日から1週間が「歯の衛生週間」とされ、虫歯予防に関する取り組みが行われるようになりました。

子どもたちの歯は、乳歯で虫歯になりやすいです。乳歯が虫歯になり「また生え変わるのだから」と治療しないでいると、永久歯にも影響が出てきてしまいます。

0～1歳児さんや、はみがきを嫌がる子は、はじめのうち、お茶で口をゆすぐだけでも、十分殺菌効果があるそうです。



嘔吐・下痢をしているときの注意

脱水症に気をつけて！

嘔吐や下痢で水分と塩分が失われると、いろいろな器官や細胞の活動が鈍くなり、体液のバランスが崩れます。これを脱水症と言います。

症状

- 元気がなくなる。
- 皮膚の弾力がなくなる。
- 唇がカサカサする。
- 目がくぼみぐったりする
- 意識がぼんやりしひきつけを起こす。



少しでもおかしいと思ったら病院へ行きましょう！