

6月 保健だよ！

平成 30年 6月 1日

保育園未来 二保川園

6月は梅雨（つゆ）に入り、雨が多くジメジメする日が増えます。涼しい日や真夏のように日差しの強い日もあり、気温の変動が大きい月でもあります。子どもたちにとっても、食欲低下や発汗が多くなるなど、不快を感じる季節です。また、夏風邪や手足口病、咽頭結膜熱（プール熱）などが流行する時期です。手洗いやうがいなど健康・衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるように心がけていきましょう。

心地よく過ごすために

からだ

- ☆ **いつも皮膚は清潔に保ちましょう**…毎日の入浴・洗髪、爪チェックも忘れずに
- ☆ **着替えをこまめにしましょう**…木綿の下着で、常に清潔に。洗濯物は、よく乾かして
- ☆ **手洗いとうがいを励行しましょう**…あそんだ後や、外出後、食事の前後、トイレの後の手洗いは特に丁寧に

とびひ（伝染性膿痂疹）

<原因>虫さされやかきむしった場所に黄色ブドウ球菌などが感染することで起きます。ほかの場所に次々と広がっていくので「とびひ」といわれます。幼児の間ではうつりやすい病気で、高温多湿の夏によく起きます。

<症状>皮膚に水ぶくれが生じ、破けて赤むけになります。赤むけのふちから拡大し、新しい病変ができ、ほかの場所に発症します。

<注意点>抗生物質の服用がおもな治療法です。とびひかなと思ったら、早めに受診してください。とびひの部分がじゅくじゅくして湿っているときは、感染しやすいです。体や衣服を清潔にすることも大切です！

ぎょう虫検査について

7月からの水遊び（簡易プール）・沐浴に向けて、ぎょう虫検査を行います。

○実施回数 連続して2日間（朝起きてすぐ。用便前。）

詳細は裏面をご覧ください。検査キットをお渡し致します。

ご協力宜しくお願い致します。

夏の戸外遊び・水遊びについての基準（株式会社 我喜大笑）

【戸外遊び】

気温 25℃～30℃以下・・・1時間以内 気温 31℃以上・・・30分以内

○上記は各公園の日陰の状態や湿度・風速により前後する

○夏場は特に必ず帽子を着用し、水分補給をこまめにとる

○各行政から光化学スモッグ、放射能等について戸外遊びの指示があった場合は、その指示に従う

【水遊び】

○気温＋水温＝50℃以上で実施

○水質検査・・・遊離残留塩素濃度 0.4mg 以上、1.0mg 以下が望ましい（文部科学省）

これから気候の変化等で胸の音がゼーゼーしたり（喘息など）またヘルパンギーナや手足口病、夏風邪、プール熱などの感染症が流行る時期です。体調の変化など注意していきましょうね！

（感染症にかかった場合は**治療証明書**や**登園届**が必要です！！）



地域で流行っている病気

*** ぎょう虫検査のおしらせ ***

もうすぐ夏がやってきます。今年も保育園で思いっきりプール・水遊び・沐浴を楽しめるように、ぎょう虫検査を実施します。

安全にプールに入るために大切です。提出を忘れないよう、よろしくお願いします。

【ぎょう虫検査】

6月4日（月） ～ 8日（金）

のうち、2日間実施して下さい。

ぎょう虫検査の提出は 6月8日(金)午前10時までです。

- * ぎょう虫検査は2日間実施できた時点で提出していただいてもかまいません。
あらかじめお休みする予定がある場合は、必ず提出できるように調整してください。
- * 採取日・名前・年齢・性別・組（クラス名）を袋に記入して下さい。
- * 袋裏面の説明書きをよく読んで、正しい方法で採取して下さい。（用便前に採取して下さい。）

なぜ、ぎょう虫検査を行うの？

「いまだき、寄生虫なんか…」と思いますが、ぎょう虫は保育園・幼稚園・小学校といった子ども社会では、多くみられます。

ぎょう虫卵の検査は、検便ではなく、セロハンテープによる肛門周囲2回検査法で行われます。これは、特殊な粘着性のテープを肛門のひだをのばした状態で強く押しつけて、そのテープについた虫卵を顕微鏡で調べる方法です。朝、目が覚めたときに、そのまま寝床の中でテープを肛門にあて、上から5、6回押さえ込むようにします。しっかり押さえるのがコツです。

【症状】

- * 肛門のまわりのかゆみ
 - * 夜泣、寝つきが悪い
 - * 神経質(イライラ、落ち着きがない)
 - * 注意力散漫
 - * 食欲不振、腹痛、便秘、下痢
- このような症状が出ることもあります。
ぎょう虫駆除の薬を家族全員で飲めば治ります。

【予防】

- * 爪は短く切りましょう。
- * 食事の前や、外から帰ってきた時は、石鹸でよく手を洗いましょう。
- * 掃除機をまめにかけましょう。
- * 布団はよく日光に当て、十分湿気をとりましょう。
- * 毎日入浴し、下着も毎日取り替え、清潔にしましょう