



# ほけんだより



30. 6. 25  
保育園夢未来井荻園

雨降りや曇りだと肌寒くて、晴れた日は真夏を思わせる暑さで気温の上下が激しいですね。  
雨が降りそうな匂い、暑くなるな～の風の匂い、雨上がりの匂い・・・自然の空気の匂いや感触も四季を感じる大きな役割を果たしています。  
そんな季節の移り変わりも感じながら・・・夏の訪れもすぐそこです！  
楽しいプール遊びも始まります。過ごしやすい環境作りに配慮し、子どもも大人も元気に真夏を迎える準備をしていきましょう。

## ～すいむいたいひっかいたいたした傷～



走って転んですいむいたいたしたときやひっかいちゃったとき  
湿潤療法といって保湿する方が治りが早くキレイに治る！  
という方法。

子どもたちはいっぱい遊んでときどきケガをします。そんなとき、  
水道でよく洗ってからワセリンを塗って保護。  
井荻園ではベビーワセリンを使用しています。



## 囑託医の先生より



6月20日(水) 全園児健診でした。  
胃腸炎(下痢・嘔吐)の感染が区内で多数  
出ています。井荻園でも保護者の方も感染  
があったようですが、子どもは特に予期せず嘔吐下痢で  
感染が広がります。食欲、元氣、嘔吐下痢等  
しっかりと症状が治まってから医師の許可を受け  
登園することが大切です。



## プール遊びが始まります！

井荻園では7月2日がプール開きです。水遊びを安全に楽しむために道具と体の準備をお願いします。

♥水遊びのいいところ・・・感触を楽しみ気持ち解放されます。

外気と水の温度差で皮膚が鍛えられます。

温度差に対する抵抗力を養い、心臓や肺の働きを高めます。

☆こんな症状のあるときはプール遊びができません。

- 発熱・下痢
- 目・耳などの疾患があるとき
- アタマジラミ・ぎょう虫卵陽性
- ホクナリンテープをつけたまま
- 湿疹や傷が化膿している。(とびひは感染します。必ず専門医の許可を得て)

☆☆☆毎日、爪・髪・持ち物・カード チェックをお願いします☆☆☆

