



平成 30 年 6 月 25 日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



梅雨に入り、気候や気温が日によって変化する事が多くなり、体調を崩す子どもも増えてきました。特に、急に熱が出る・・・という症状が園では見られます。ご家庭と連絡を取り合い、子ども達の様子を見守っていきたいと思います。もうすぐ本格的な夏がやってきます。7月からはプール遊びも始まりますね。夏ならではの遊びを満喫できるよう体調を整えていきましょう。

●高熱が出たら●

保育園でも高熱が出るという症状が増えてきています。発熱は感染症から身体を守る為の防護反応です。まずは安静に過ごせるよう、環境を整えましょう。

- ① ゆったりとした服装。
- ② 冷やす場合は、おでこよりもわきの下や足の付け根、首まわりを冷やす。
- ③ 入浴は控える。
- ④ 食事は水分補給を優先に、食べられるものを与える。
- ⑤ 熱が上がると汗が出始めるので、こまめに着替えをする。

☆薬依頼書について☆

ホクナリンテープを貼って登園する場合は、依頼書に記入をし調剤情報提供書と一緒にご提出下さい。
テープにも名前の記入をお願いします。登園時に貼ってある場所を職員にお知らせください。
よろしくお願い致します。

☆白色ワセリン☆

ひっかき傷などでできてしまった場合、傷口は乾燥させず、すぐに保湿する処置（ワセリン等）をすることで傷口がきれいになるそうです。怪我に繋がらないことが前提ですが、園でもワセリンを常備して傷や唇が乾燥で切れている時などワセリンを塗る等に対応しています。



7月の0歳児検診は、
7月19日（木）11:00～です。
※全クラス身体測定を行います。



もうすぐ夏！ 夏を元気に乗り切るには・・・

- ① 適度な水分補給。
- ② 外気との温度差はなるべく5℃くらいにする。
- ③ 生活リズムを整える。
- ④ 野菜を食べる。

冷やしすぎは身体を疲れやすくし、体調不良につながります。
さまざまな工夫をして夏を迎える準備をしましょう！

囑託医の先生から・・・

賛育会病院では、アデノウィルスや風邪で受診するお子さんが少し見られます。体調に変化が見られましたら、早めの受診を心がけましょう。夏は感染症も流行します。体調管理に十分に気をつけて元気に過ごしていきましょう。

