



6月 保健だより



平成30年6月29日
保育園夢未来桜新町園

梅雨どきのこの季節は、じめじめ蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。また、梅雨の晴れ間には真夏のような猛暑日もあり、どうしても体調を崩しやすくなる時期です。温度・湿度とも高くなり夏の感染症が流行しやすくなりますので、汗をかいたらこまめに衣服の調節をし、手洗いうがいをして予防をしましょう。
7月からは、水遊び（満1歳以上）・沐浴（0歳）を始めます。睡眠・食事をしっかりとって、元気に夏を迎えたいですね。

♪7月から水遊び・沐浴が始まります♪

ぎょう虫卵検査のご協力、ありがとうございました。
水遊び開始に伴い、下記の事項にご協力をお願い致します。【7月2日（月）～8月30日（金）まで予定】

- ☆毎朝の検温結果を連絡帳とプールカードに記入してください。
- ☆水遊び・沐浴の有無を、毎日**プールカード**に記入してください。連絡帳に添付します。
- ☆水着等のご用意は毎日お願いします。
- 保育園では脱水のみをします。お洗濯をして翌日お持ちください。使用しなかった日はお預かりします。使用していなくても毎週金曜日に持ち帰ります。
- ☆体調を見て水遊び・沐浴が可能な日は雨でも○を付けてください。（朝、雨でも途中で晴れることもあるため）
- ☆記入がない日は水遊びが出来ません。ご注意ください。
- ☆その日の気温・水温・園児さんの体調によって判断します。
- ☆爪をこまめに切りましょう！爪が伸びている場合は水遊びは出来ません。
- ☆ホクナリンテープを貼っている場合は水遊び・沐浴が出来ません。
- ☆とびひ・水いぼ等がある場合も水遊び・沐浴は出来ません。



●水いぼ

伝染性軟属腫（なんそくしゅ）ウイルスの感染です。プールなどで肌と肌が直接接触することで感染します。1～5mm程度の半球状で、中央がへそのようにへこんでいるいぼが、体のあちこちにできます。

●とびひ

あせも・虫さされ・湿疹などをひっかいたところに、主に黄色ブドウ球菌が感染しておこるもので、水疱が突然、体のあちこちにできます。水疱は破れやすいため、次々にできてしまいます。破れた水疱は、やがて黄色いかさぶたになります。かさぶたになるまでは水遊びは出来ません。皮膚を清潔にして、子どもの爪は短く切っておきましょう。受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。

●水遊びセット※すべての持ち物に名前を記入してください。

- ①フェイスタオル（バスタオルでも可）
 - ②水着…男児も上半身が隠れるものをご用意ください（ラッシュガード、濡れてもよいランニング・Tシャツなど）
 - ③水遊び用おむつ（水着があれば不要です。）
- ※①～③を巾着型のビニール袋に入れてお持ちください。（かさばらない素材の物）



●沐浴セット(0歳)※すべての持ち物に名前を記入してください。

- ①フェイスタオル（バスタオルでも可）
 - ②ガーゼ
- ※①～②を巾着型のビニール袋に入れてお持ちください。（かさばらない素材の物）



嘱託医
松村先生より

～地域で流行している感染症～

- りんご病 手足にポツポツが出てから頬が赤くなります。
- 発熱・鼻水 長引くこともあるので、必ず病院へ受診しましょう。

○7月の0歳児健康診断・・・7月12日（木）午前中
※年間行事予定表の日程と変更しています。ご了承下さい。