



# 6月保健だより

H30年6月20日  
保育園夢未来東雲園

梅雨の季節がやってきました。雨の日が増えるこの季節は、蒸し暑くなったり肌寒くなったり体調を崩しやすい季節です。バランスの良い食事や、睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。また夏の感染症が流行りやすくなりますので、手洗い、うがいを徹底していきましょう。

7月からは、水遊びが始まります。水遊びが楽しめるよう元気に夏を迎えたいですね。

## あせも

夏に多くみられる皮膚トラブルのひとつはあせもです。あせもは、大量の汗をかくことで汗腺が詰まり、皮膚内に汗がたまって生じる皮膚トラブルのことです。また、あせもは頭や額、首まわり、ひじの内側、足のつけ根やお尻、ひざの裏側など、汗をかきやすく、たまりやすい部位にできやすいです。あせもを掻いてとびひになる場合もあるので注意が必要です。

綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選び、汗をかいたら細目に拭き、衣服を着替えるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもあります。かゆみがある場合は、冷たいタオルで冷やしたり、塗り薬などでケアしてなるべく、掻かないようにしましょう。

## お薬について

○薬について…原則としてお預かりは出来ません。飲み薬は、保護者の方に投薬の時間に保育園へ来て頂いて投薬をお願いします。

保湿クリームやホクナリンテープ等はお預かりが出来ますが病院で処方された薬のみのお預かりになります。市販のものはお預かりできません。

また、お薬をお持ちになる際は、必ず**処方箋**もお持ちください。

ホクナリンテープに、万が一はがれてしまった時の為にテープにお名前の記入をお願いします。よろしくをお願いします。



## 囑託医 のずえ先生より ～地域の感染症など～

○胃腸炎が流行っています。

手洗いうがいを徹底していきましょう。

## ☆切り傷・擦り傷の処置について☆

転んで切り傷や擦り傷になったときは、水で傷口の菌を洗い流します。そしてガーゼでやさしく拭いて、傷口にはワセリンを塗って保湿します。ワセリンは傷口を保湿してくれるため、傷の治りが早くなります。

園では切れて血が出たときなどにワセリンを使用し対応します。深い切り傷や擦り傷は傷口を洗って病院で受診しましょう。



## 水遊びが始まります♪

ぎょう虫卵検査のご協力、ありがとうございました。

水遊び開始に伴い、下記の事項にご協力をお願い致します。【7月2日(月)～8月末まで予定】

☆毎朝の検温結果を連絡帳とプールカードに記入してください。

☆水遊びの有無を、毎日プールカードに記入してください。6月29日に連絡帳に添付します。

☆水着のご用意(玄関の貼り紙をご参照ください♪)は毎日お願いします。

保育園では脱水のみをします。お洗濯をして翌日お持ちください。使用しなかった日はお預かりします。

使用していなくても毎週金曜日に持ち帰ります。

☆体調を見て水遊びが可能な日は雨でも○を付けてください。(朝、雨でも途中で晴れることもあるため)

☆記入がない日は水遊びが出来ません。

☆その日の気温・水温・園児さんの体調によって判断します。

☆爪をこまめに切りましょう！爪が伸びている場合は水遊びは出来ません。

☆ホクナリンテープを貼っている場合は水遊びが出来ません。

☆とびひ・水いぼ等がある場合も水遊びは出来ません。

### ●水いぼ

伝染性軟属腫(なんぞくしゅ)ウイルスの感染です。プールなどで肌と肌が直接接触することで感染します。1～5mm程度の半球状で、中央がへそのようにへこんでいるいぼが、体のあちこちにできます。

### ●とびひ

あせも・虫さされ・湿疹などをひっかいたところに、主に黄色ブドウ球菌が感染しておこるもので、水疱が突然、体のあちこちにできます。水疱は破れやすいため、次々にできてしまいます。破れた水疱は、やがて黄色いかさぶたになります。かさぶたになるまでは水遊びは出来ません。皮膚を清潔にして、子どもの爪は短く切っておきましょう。

受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。

### ●水遊びセット※すべての持ち物に名前を記入してください。

①バスタオル

②水着…男児も上半身が隠れるものをご用意ください(ラッシュガード、濡れてもよいランニング・Tシャツなど)

③水遊び用おむつ

※①～③を巾着型のビニール袋に入れてお持ちください。(かさばらない素材の物)

### ●沐浴セット

①フェイスタオル ②ガーゼ ※①②を巾着型のビニール袋又はプールバックに入れてお持ちください。

よろしくお願ひ致します。

