



# ほけんだより 7月



30. 7. 25  
保育園夢未来井荻園

去年は夏がとても短く、暑かった日が少なかったのに対して…。今年は梅雨も過去最短で6月中に明け、更には記録的な気温上昇。日中は怖いくらいに暑く気温30度の日で「今日は涼しいね」なんて感覚がおかしくなってますね。  
井荻園では毎日、裏のゆめのご広場で思いきりプール遊びを楽しんでいます。こまめに水分を摂り、熱中症対策万全にして猛暑も乗り切っていきましょう！

## ～夏に流行する感染症～



夏に気をつけたい感染症。代表的な4つについて症状をあげました。気になる症状が見られましたら、すぐに受診をお願いいたします。

### ヘルパンギーナ

高熱と喉の痛み。  
喉に水疱や潰瘍ができるためひどく痛みます。  
登園は医師の許可が出てから「登園届」をお書きいただきます。

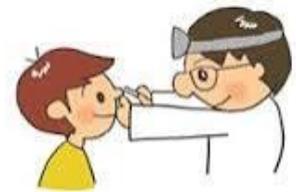
### プール熱(アデノウイルス)

高熱・喉の痛み・目の痛み、目やに等、結膜炎のような症状が出ます。  
登園には 医師許可による「登園許可意見書」が必要です。



### 流行性角結膜炎

白目が充血して目やにが出ます。熱が出ることも。  
登園には医師の印のある「登園許可意見書」が必要です。



### 手足口病

掌や足の裏、口の中に水疱ができます。熱は出ないこともあります。登園は医師の許可が出てから「登園届」をお書きいただきます。



### 熱、発疹なんだろう…？

受診していただき、感染症によってはお医者様の印をもらわないと登園できない感染症もございます。  
本日、ほけんだよりと一緒に配布致しますので再度ご確認の上、保管して下さい。