



平成 30 年 8 月 21 日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



お盆も過ぎ、蒸し暑い夜もあれば心地よい風も吹き、秋の気配を少しずつ感じられるようになりました。楽しい夏もあとわずかですね。8月はさまざまな感染症が発生しご心配をおかけしました。今後もお子さま一人ひとりの体調を見守っていくと共に、手洗い・うがい・園内の消毒等を徹底していきたいと思います。みんなで元気に秋を迎えましょう。

夏の疲れをとるには・・・

まずは、十分な休息！

睡眠も、もちろんですが、胃腸や肝臓などの内臓機能もしっかり休めてあげましょう。

きちんと三食栄養のあるものを摂って、残暑も元気に過ごしましょう。

RSウイルスについて

ウイルス性の風邪の一種。ほとんどの子どもが3歳までにほぼ100%感染すると言われています。

初期症状：鼻水・咳・喉の痛み・熱

感染経路：飛沫・接触感染

潜伏期間：4～5日

〇悪化すると呼吸がゼイゼイしたり、咳が多くなり気管支炎、肺炎になり入院する場合があります。お子さまの体調の変化に気をつけましょう。

●ホクナリンテープについて●

夏が過ぎて涼しくなると風邪を引きやすくなります。ホクナリンテープを貼って登園するお子様も増えてくるとお思いますので、下記の事項にご協力お願い致します。

- ① 貼って登園する場合は、登園時にテープを貼っている位置を口頭でお知らせください。(薬依頼書の記入もお願いします。)
- ② 保育中に取れてしまった時には、落として誤飲につながる恐れがある為、再度貼り直す事はできませんのでご了承ください。
- ③ テープには必ずペンで名前の記入をお願いします。

よろしくお願い致します。



9月の0歳児検診は、

9月20日(木)11:00～です。

全クラス身体測定を行います。

☆爪のチェックをお願いします☆

爪が伸びているとお友だちをひっかいてしまったり折れたりなど怪我の原因となります。爪の手入れの目安は、1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪が柔らかい時が切りやすいです。週に1度は指先のチェックを行うようにしましょう。

囑託医の先生から

賛育会病院では、RSウイルスの患者さんが増えてきました。風邪の症状が見られた時は、早めの受診を心がけましょう。

