



ほけんだより



30. 10. 25
保育園夢未来井荻園

すっかり秋らしくなりました。街はハロウィン一色！運動会が終わり、ホッとひと段落…？
いえいえ、そんな間もなく、井荻園でもハロウィンの準備に大忙しです。お天気の
いい日は公園に行って思い切り体を動かし、汗びっしょり！とてもいい季節です。

秋はおいしいものがいっぱい(*^-^*)先週はみんなで畑に行ってさつまいもの茎を
収穫してきて、皮(スジ)をむいて 甘辛く調理室で煮てもらって…。ほんのり甘くて
さつまいもの風味(*^-^*)茎なのに！！おいしい！全員よく食べました！！
自分たちで植えたさつまいもの苗。それが伸びた茎です。試し掘りしたら赤紫の
サツマイモがいくつも見えてみんな大喜びでした！

匂いものに触れて、食して…たくさんの経験をしながら元気いっぱいにご過ごして
いきたいですね♪



ウイルス性胃腸炎 流行の季節です。



区内でも流行しだしているようです。井荻園の子でお家で嘔吐した子が
10月23日現在、2名おられます。

突然の嘔吐でびっくりしますが、子どもは意外と嘔吐したらケロッと
元気になるときもあります。しかし登園は必ずお医者様に行ってください、
お医者様の登園許可が必要です。

ウイルス性胃腸炎は、インフルエンザの何倍もの感染力があります。

お家で嘔吐があったりした場合も同様、元気でも必ずお医者様に行っ
て登園していいかの指示をもらってから登園をお願いいたします。

感染拡大を防ぐため、ご協力をお願いいたします。



囑託医の先生より



インフルエンザの流行期のピークは12月から3月までと一般的に
言われています。子どもは2回接種が必要ですので11月中に2回の
接種を終えるのがベターです。効果はおよそ半年なので春の流行も
カバーでき、効果が期待できます。
重症化を防ぐためにも医師に相談し、積極的に受けるように
しましょう。

※井荻園の職員は
全員、11月に
接種します！

