



# ほけんだより



朝晩だけでなく、日中も涼しい季節になりました。そうかと思えば、汗ばむ日もあり、気温への対応が難しいですね。園では感染症の広がりもなく、元気に過ごしています。ただ、気温差の影響もあり、鼻水が出たり熱が出たりする子もいたため、体調に気をつけていきたいですね。生活リズムを整え、寒さに負けない体を作っていきます。



## 【ノロウイルスとは？】

ノロウイルスとは？冬に流行する感染性胃腸炎です。原因となるウイルスは、ノロウイルスで、一般的には、冬季の前半にノロウイルスによる胃腸炎が多くみられます。ノロウイルスは成人も含め全年齢にみられます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

### 【主な症状】

- 潜伏期間は 1～2 日
- 吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・37～38 度の熱

### 【感染の仕方】

- 人から人への感染
- 人から食品、そして食品から人への感染
- 食品から人への感染

### 【予防】

- 手洗いとうがいを徹底し、きちんとした食事や睡眠をとる。
- 食べ物はしっかりと加熱をする。
- 調理器具や、吐物への消毒にアルコールは効果がないので次亜塩素酸を使用する。

## 《風しんの報告数が増えています。》

風しんの予防接種を受けましょう。定期予防接種として麻しん・風しん混合ワクチン（MR ワクチン）を接種します。

- 1 期 1 歳以上 2 歳未満
- 2 期 5 歳から 7 歳未満小学校就学前 1 年間

11 月の 0 歳児の検診は、

11 月 15 日（木）11:00～です。

（全クラス身体測定を行います。）

10 月に全園児対象の健康診断を受ける事ができなかったお子様は、11 月に受けますのでお休みをしないように気を付けましょう。

囑託医の先生から…

賛育会病院では、引き続きRSウイルスと、手足口病、嘔吐の患者さんがみられます。これから感染症が流行する季節に入ります。手洗い・うがいをしっかり行い栄養をとり睡眠をとって体調には十分気をつけましょう。

