



ほけんだより



30.11.28

保育園夢未来井荻園

秋はあっという間ですね。日がすっかり短くなり 日中と朝晩の気温差が激しくなってきました。咳や鼻が出ている子もいっぱいですがお休みはほぼなし！元気がいちばん！！お天気のいい日は公園に行ってめいっぱい遊んでいます(*^-^*)

湿度も下がってます。室内は加湿して、そしてよ〜く手洗いも！元気に冬を乗り切りたいですね。インフルエンザの予防接種は済みましたか？子どもは2回接種が必要なので予定が立てにくいですが、重症化を防ぐためにも是非おススメします。接種しましたら連絡帳等でお知らせください。井荻園の先生たち全員、接種完了しました！今年は流行りませんように…。



風邪とインフルエンザの違い



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌・ウイルス
冬から春に多い	時期	1年中通して
全身症状	始まり	鼻水・くしゃみなど
38.5℃～40℃超え	熱	37℃～38℃くらい
大流行する	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほぼない
肺炎・気管支炎 インフルエンザ脳炎 など	合併症	安静を守ればひどくならない

インフルエンザは発症して5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは園はお休みします。発熱その日は、検査に出ないことが多く8時間経ってから検査することをお勧め。しかし42時間以上経過してしまうと薬(抗インフルエンザ薬)の効果が期待できません。



保育園で体調が悪くなったときに…。



保育中の突然のお熱や嘔吐、怪我などの場合 保護者の方にご連絡させていただきますが園に教えていただいている連絡先に変更などございましたら速やかに職員までお伝えください。また、携帯電話にご連絡させていただいて、留守電になり、メッセージを入れておくこともございます。携帯電話を連絡先にされていらっしゃる場合、30分に1回は着信を確認いただきますようお願い致します。楽しい保育園でも集団生活の中での体調不良は子どもにとって、とても不安になり辛く悲しくなります。すぐに連絡が取れ、具合の悪くなった子の不安を少しでも軽くしてあげるため、また他の子への感染防止のためにもご協力くださいますよう重ねてお願い致します。