



ほけんだより



31. 1. 24
保育園夢未来井荻園

雨が降らず、カラカラに空気が乾燥しています。そしてインフルエンザが各地で流行し、注意報通り越して警報が出ています…。井荻園では1月に入りいまのところ上旬と下旬別々の時期に4歳児1名と0歳児1名がインフルエンザAの感染報告がありました。大きな流行に現在はなっておりませんが、近隣では予防接種をした大人の感染もかなり目立っております。ただ、予防接種をしていると重症化しないと言われてはいますがインフルエンザは飛沫感染でとても感染力が強く、特に集団生活ではあっという間に広まります。大人からの感染も大いにありますので大人も子どもも体調、様子をよく注意して見ていきたいと思っております。

今年度もあと2か月ちょっと…。こんなイヤな流行には乗らずに、元気にいっぱい楽しい思い出を作っていきたいですね。



～冬も水分補給でカゼ対策！～



夏場は熱中症対策で熱心になる水分補給。なのに寒くなって忘れがちになります。水分補給はうがい、手洗いと同じようにカゼの大事な予防策です。

カゼのウイルスは乾燥が好きで湿気が苦手。だから水分補給で鼻や喉の粘膜を潤すと、からだに侵入しづらくなります。また、侵入したウイルスを鼻水や痰と一緒に外に出す作用もスムーズになります。

カゼなどで発熱、食欲不振、下痢、嘔吐などがあるときも水分はどんどんからだから出ていきます。いつも以上に水分補給を！

水分補給は冬も重要！！



＜保育園での吐物、下痢の便の取り扱いについて＞

保育園内で嘔吐や下痢の症状が出るお子様も多く、吐物や下痢便で汚れた衣類は園で洗うと感染拡大の原因となります。厚生労働省の指示に従い、洗わずにご家庭にお返しすることとなっております。お手数をお掛けしますがご協力とご理解をお願いいたします。

汚れた衣類、シーツなどは洗わずにビニール袋に入れご家庭にお返しします。持ち帰った際、お子様が感染症にかかっていることが疑われる場合、家庭内感染を防ぐためハイターで消毒処理を行うようにしましょう。