



平成31年1月21日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



元気に新年を迎え1月を過ごしてきました。園では全員出席の日もあり、子ども達は笑顔で過ごしていますが、最近、鼻水、咳、熱などの子どもも出てきました。また、ご家族の方がインフルエンザになったというお話も聞きます。引き続き注意していきましょう。

【インフルエンザが流行開始から注意報レベルに上がりました！】

少しずつですが、インフルエンザの患者さんが増えています。東京都は**注意報レベル**になりました。区内では、学級閉鎖になっている小学校や幼稚園があります。インフルエンザへの対策を徹底していきましょう。

《対策》①こまめな手洗い ②休養・栄養・水分補給 ③咳エチケット ④適度な室内加湿・換気 ⑤予防接種

※家族全員で予防接種を受けて、インフルエンザに備えましょう。

【インフルエンザの潜伏期間は？ いつから感染するの？】

インフルエンザの潜伏期間は1~2日、長いと1週間です。発症する1日前から発症後5~7日頃まで感染の可能性があります。特に発症してからの3日間が最も感染力が強いそうです。予防接種を受けていると、急激な発熱もないのにインフルエンザと診断される場合もあります。少しでも体調に変化があった時には受診を心掛けましょう。

2月の0歳児の検診は、
2月21日（木）11:00~です。
（全クラス身体測定を行います。）

インフルエンザになったら・・・

※再登園には治癒証明書が必要になります。

※発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日
を経過するまでお休みとなります。

●ホクナリンテープについて●

ホクナリンテープを貼って登園するお子様が増えてきました。

下記の事項を再度確認し、ご協力をよろしくお願い致します。

- ① 貼って登園する場合は、登園時にテープを貼っている位置を口頭でお知らせください。（薬依頼書の記入もお願いします。）
- ② 保育中に取れてしまった時には、落として誤飲につながる恐れがある為、再度貼り直す事はできませんのでご了承ください。
- ③ テープには必ずペンで名前の記入をお願いします。



囑託医の先生から・・・

賛育会病院ではインフルエンザの患者さんが増えてきました。予防接種・手洗い・うがい・引き続き体調には気を付けていきましょう。お子さまの熱には十分注意してくださいね。

