



3月 保健だより



平成31年3月29日
保育園夢未来桜新町園

平成30年度も本日で終了となります。

本日、お別れ会を行い、子ども達の成長の姿に感動し、これまでの様々な出来事が思い出され、涙が止まりませんでした。

4月から進級するお友達、新しい保育園、幼稚園へ行くお友達、保護者の皆様も新しい環境でご不安も多いことと思います。

環境の変化は大人も子どもも体調を崩しやすくなります。

来年度も健康で過ごせるよう予防を心がけていきましょう！

囑託医 松村先生より

～地域で流行している感染症など～

○インフルエンザA型

○水疱瘡 が流行しています。
気になる症状が出たらすぐに、かかりつけの病院を受診しましょう。



4月の0歳児健康診断

4月23日（火）
12：30～です。

☀ 3・4月のポイント ☀

肌のトラブルが
起こりやすい季節です



安定した心と体で、
新年度を迎えよう！

1つ上のクラスになることは、子どもにとって楽しみである反面、保育室や保育者が替わるなど、環境の変化も大きく、心や体が不安定になることがあります。今の時期に生活面・精神面で何かしらの不安や心配のある方は、いつでもご相談下さい。体調を整え、安定した気持ちで新年度を迎えましょう。

3～4月になるとだいぶ寒さも緩んで、日中公園であそんでいると汗ばむ子も出てきます。肌がカサカサしやすいお子様の中には、汗をかくとかゆみがひどくなる子もいます。かき壊すと、とびひに感染することもありますので、暑くなったらすぐに調節できるような衣服で登園しましょう。



～お願い～

お散歩用の上着は、安全面考慮の為、フードなしのものをご用意下さい。

ご協力、よろしくお願い致します。

※登降園用と別の上着でもOKです。
(その際は週末にお返しとなります。)

