



3月保健だより

保育園夢未来東雲園

H31年3月26日

今年度も、残すところあとわずかになりました。お散歩でも心地よいあたたかい日が増え、お花や虫を見つけ、春の訪れを楽しんでいる子どもたちです。

3月は出会いと別れの季節。

進級するお友だちは、みらい組、きぼう組になることに期待が持てるよう、進級する保育室でお兄さんお姉さんと一緒に食事をしたり、お散歩に行ったりして過ごしています。

一つ上のクラスになることは、子どもたちに楽しみである反面、保育室や保育者が替わるなど、環境の変化も大きく心や体が不安定になることがあります。体調を整え安定した気持ちで新年度をむかえましょう。



嘱託医 のずえ先生より

～地域で流行している感染症～

インフルエンザの流行は落ち着いてきました。
下痢などお腹の風邪が見られます。
体調に変化が見られるときには、早めの受診をしましょう。



☆4月から新しい生活がスタート☆

3月も終わりが近づき、たくさんの思い出でいっぱいになったことと思います。昨年4月と比べると心も体も大きく成長した子ども達。1年間、健康で楽しく生活は送れましたか？

4月からまた新たな気持ちでスタートできるよう、早寝早起き、朝食をしっかりと食べるなど、生活習慣を見直すとともに、風邪には十分注意しましょう。



☆予防接種の見直しをお願いします☆

受けていない予防接種がないか、再度確認をお願い致します。
集団生活で感染を広げない為に、予防接種はとても大切です。次年度に向けて、予防接種のスケジュールも考えていけると良いですね(^_^)

