



ほけんだより



2019. 4. 26
保育園夢未来井荻園

すっかり春になって、日中はお天気がいいと暑くなる日が多くなりました。
保育園のお部屋の中もみんなの熱気でむんむんです！半袖をたくさんお持ちください！
薄手の長袖と半袖の両方をうまく使い分けていき、朝晩の気温差を乗り切りましょう。

2019年度が始まりもうすぐ1か月。新しい生活に慣れて、笑い声と歌声でいっぱいです。
ただ、慣れてきた頃でどどと疲れが出てくる頃でもあります。集団生活は大人が
思うよりも始めはとても疲れてしまうもの。お家ではできるだけゆったりと過ごし、
たくさんほめてあげてください。そして 体調、顔色、機嫌をよく見てあげて 無理の
ないようにしてあげてくださいね。



囑託医の先生より



胃腸炎は1年間を通じて出ています。
特に嘔吐した場合、ケロッと元気になっても
必ず受診するようにしてください。

また、鼻汁が出たり、詰まっていたりするとどうしても口呼吸に
なり、喉を傷めます。水分を多く摂るようにして喉をケアして
あげましょう。

～5月の0歳児健診 5月22日(水)～



井荻園からのお願い・・・



☆保育園でお熱が出たり、嘔吐があった際、緊急連絡先(携帯電話など)
にご連絡させていただきます。お仕事の最中で出られなかつたいすること
もあるかと思いますが、必ず保育園の番号はご登録いただき、こまめに
留守電、着信を チェックし、必ずすぐ折り返してくださいませようお願
いします。



☆お薬のお預かりは、薬依頼書、薬の説明書、一回分の薬をひとつに
まとめ、必ず朝、職員に手渡ししていただきますようお願いいたします。



～4月 井荻園では～

目ヤニが出たり、目の充血が見られる子が全クラスを通じて じわじわ数人
出ていました。そのような症状がありましたら感染性のものもありますので
目ヤニだけだし・・・と油断せずに受診をお願い致します。