



2019年4月19日  
保育園夢未来錦糸町園

# ほけんだより



新年度を迎えて三週間が経ちました。新しい生活にも慣れてきた子ども達ですが、日々の疲れも見られるようになり、体調を崩す事も増えてきました。5月には大型連休や遠足が待っています！体調を整えて元気に過ごしていきましょう。

## 【感染症にはもう少し注意！】

都内のインフルエンザは、3月下旬に発生率が減少したにもかかわらず、4月にもう一度上昇している事がわかりました。だいぶ落ち着いてきているようですが、もうしばらく注意をしましょう。また、胃腸炎やRSウイルスもみられます。引き続き、手洗い・うがいを徹底していきましょう。

5月の0歳児健診は、  
5月16日（木）11:00～です。  
※全クラス身体測定を行います。

0歳児は毎月、1～4歳児は年2回健康診断を行います。また、身体測定は毎月0歳児の健診日に全園児行います。連絡ノートに結果をお知らせしますのでご確認ください。

## 薬依頼書について

ホクナリンテープを貼って登園する場合は、依頼書に記入をし、調剤情報提供書と一緒に提出下さい。テープにも名前の記入をお願いします。また、登園時に貼ってある場所を職員にお知らせ下さい。よろしくお願い致します。



## 嘱託医の先生から…

嘱託医として毎月園に健診に来ます。よろしくお願いいたします。賛育会病院では、RSウイルスの患者さんが少し見られますが、比較的落ち着いています。気候や気温の変化で体調を崩しやすくなる時期ですので、気をつけていきましょう。



## SIDS（シズ）について

乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）は、それまで元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然死亡するという病気です。育児環境の中にSIDSの発生率を高める3つの因子があることが、これまでの研究で明らかになっています。

### 《3つの因子》

- ① あおむけ寝で寝ましょう。
- ② 両親のたばこはやめましょう。
- ③ できるだけ母乳で育てましょう。

※SIDSは、睡眠時に無呼吸からの回復の遅れという説もある為、園では睡眠時にブレスチェックを行い、呼吸をしているか、うつぶせになっていないかなどを一人ひとり確認しています。また、定期的に心配蘇生法の研修も行い予防に努めています。直接の原因かどうかは分からない為、心配しすぎないようおおらかな気持ちで見守っていきましょう。