

5月 保健だより



令和元年5月10日
保育園夢未来 二俣川園

ゴールデンウィークは、ゆっくりとご家族で過ごせたでしょうか？心も体もリフレッシュして5月も元気に過ごしていきたいと思います。今は過ごしやすい季節ですが、これから梅雨にかけて体調を崩しやすくなります。戸外から帰ったら、手洗いうがいをしっかりとし、健康に夏が迎えられるようにしていきたいですね。

《ホクナリンテープ使用時の約束事項》

ホクナリンテープとは??

「気管支拡張薬」です。咳止めではありません。

咳のひどい場合は、受診することをお勧めします。

記入例
→

ゆめ
みらい

- ホクナリンテープを貼って登園する場合は必ず職員に伝えてください。(登園時、必ず口頭でお願いします)
 - 登園時、薬依頼書が必要になりますので、ホクナリンテープを貼っている日の登園は少し時間に余裕をもってお願い致します。
 - ホクナリンテープには名前を記入して、子どもの手が届かない場所、また他のお子様にも見えないように背中や腕などに貼って下さい。
 - 一度剥がれたホクナリンテープを貼りなおすことはできませんので破棄させていただきます。
- ※ホクナリンテープは、病院にて処方された薬ですので約束事項を必ず守って下さい。

虫歯予防の日！6月4日！

6月4日は虫歯予防の日！この虫歯予防の日の歴史は古く1928年にさかのぼります。1958年、当時の厚生省などにより6月4日からの1週間が「歯の衛生週間」とされ、虫歯予防に関する取り組みが行われるようになりました。



【にじ組】

食後の歯磨きブラッシングタイムを設けています。歯磨き指導を行い、最後は一人ずつ、仕上げ磨きをしてもらいます。子どもたちは、その仕上げ磨きの時間が大好きです。

【ほし組】

6月から、安全に十分留意して歯磨きタイムを設けていきます。※歯ブラシのご用意をお願い致します。詳しい内容はクラスだよりや、担任よりご説明致します♪

子ども達の歯は、乳歯で虫歯になりやすいです。乳歯が虫歯になり「また生え変わるのだから・・・」と治療をしないでいると、せっかく生えてきた永久歯にも影響がでてきてしまいます。

そら組さんや、歯磨きを嫌がるお子さんは、はじめのうちはお茶で口をゆすぐだけでも、十分殺菌効果があるそうです。虫歯にならないように、大人が注意してみたいですね。

～地域で流行している感染症～

現在、区内では感染症の流行は見られませんが、インフルエンザやRSウイルスが全国的に流行しているみたいです。予防と早めの受診を心がけましょう！

