



# ほけんだより



R1.5.23  
保育園夢未来井荻園

長い連休が終わり井荻園に元気な声が戻ってきました！新年度が始まってもうすぐ2か月。規則正しい生活のリズムはもうつかめているでしょうか？早寝早起きをして しっかり朝ごはんを食べて ウンチをして・・・目をすっきり覚まして保育園に来られるといいですね！！

5月の晴れた日はすごく暑く初夏を思わせますが、たくさん体を動かして 水分をしっかり摂りこれから訪れる梅雨や暑い夏に備えて 体調を整えていきたいと思います。



## ぎょう虫卵検査について

夏のプール遊びが7月から始まる前に昨年度まで実施しておりましたが今年度より実施ナシになりました。  
(杉並区立園も今年度より検査をなくしています)  
プールに入る前にお尻をきれいにシャワーで洗い、15分おきに水質検査をし衛生を保ってプール遊びを安全に楽しみたいと思います。

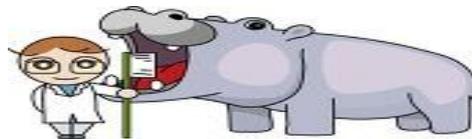
## 虫よけについて

暑くなって段々 蚊が出てきます。戸外活動の前に行く場所によって園で市販の虫よけをつけてから出かけます。市販の虫よけNGの方はお申し出ください。虫よけに関しては特別なものはお預かりはできかねますのでお家で塗ってきてください。

6月の嘱託医健診は全園児健診  
6月19日(水)14時15分～

## 6月4日はムシ歯予防デー

～子どもの歯を守るために～



きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。大切な歯をムシ歯から守るためにもムシ歯の要因や予防についての理を深め、ご家庭と園とで連携を図っていきましょう。

### ☆どうしてムシ歯になるの??

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なったとき、ムシ歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は大人の配慮や正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児は保護者のサポートが重要です。

※ぞうぐみの歯ブラシ、コップは毎日お家できれいに洗って乾燥させてください。

ぺんぎん・ぱんだ・きりんは食後に必ずお茶を飲んで口の中をさっぱりさせています。おやつも食事もだらだらと食べずに 時間を決めて食べるようにしましょう。

