



令和元年 6月28日
保育園夢未来錦糸町園

ほけんだより



6月は、梅雨に入り気候の変化や気温の上昇により体調を崩すお友だちが多く見られました。今は、落ち着いてみんな元気に登園をしています。
7月からはプールが始まります。夏の訪れに身体も疲れやすくなりますので体調を整えて楽しい夏を過ごしていきましょう。

●高熱が出たら●

保育園でも高熱が出るという症状が増えてきています。発熱は感染症から身体を守る為の防護反応です。まずは安静に過ごせるよう、環境を整えましょう。

【ポイント！】

- ① ゆったりとした服装にする。
- ② 冷やす場合は、おでこよりもわきの下や足の付け根、首まわりを冷やす。
- ③ 入浴は控える。
- ④ 食事は水分補給を優先に、食べられるものを与える。
- ⑤ 熱が上がりがきると汗が出始めるので、こまめに着替えをする。

●麻疹や風疹について●

都内で麻疹や風疹の患者さんが増えています。公共機関の利用で感染がさらに拡大する可能性も出てきました。1歳になったらなるべく早く予防接種を受けましょう。2回目の予防接種は小学校入学前です。必ず受けましょう。

●手足口病とインフルエンザ●

西日本で手足口病が猛威を振るっています。手や足、おしり等に赤い発疹や出たり、口内炎ができたりした時は注意しましょう。また、都内の一部ではインフルエンザが終息せずに学級閉鎖が起きています。(足立区で6月上旬)
体調の変化には十分気をつけましょう。



7月の0歳児検診は、
7月18日(木) 11:00~です。
※全クラス身体測定を行います。

●咽頭結膜熱(プール熱)に気をつけましょう●

アデノウイルスによる夏風邪で、プールの水を介して感染する事がありますが、入っていないなくてもかかります。高熱・喉の痛み・目やになどの症状が出ます。タオル等の共用は避け、手洗い・うがいをして予防をしましょう。

囑託医の先生から…

賛育会病院では咽頭結膜熱(プール熱)の患者さんが増えてきました。季節の変わり目です。体調管理には十分に気をつけて元気に過ごしていきましょう。

