

梅雨号 (5・6月) 保健だより



2019年6月6日
保育園夢未来桜新町園

梅雨どきのこの季節は、じめじめ蒸し暑い日があるかと思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。また、梅雨の晴れ間には真夏のような猛暑日もあり、どうしても体調を崩しやすくなる時期です。温度・湿度ともに高くなり夏の感染症が流行しやすくなりますので、汗をかいたらこまめに衣服の調節をし、手洗いうがいをして予防をしましょう。7月からは、水遊び(満1歳以上)・沐浴(0歳)を始めます。睡眠・食事をしっかりとって、元気に夏を迎えたいですね。



嘱託医
松村先生より

～地域で流行している感染症～

○手足口病

【症状】口の中の粘膜や手のひら、足の裏、足の甲などに水疱性の発疹ができます。1～3日間発熱することがあります。

○溶連菌

【症状】舌にイチゴのようなツブツブ(イチゴ舌)や発熱、手や足に小さな発疹ができます。喉の痛みがあることもあります。

○とびひ

水泡ができる水疱性膿痂疹(すいほうせいのうかしん)とかさぶたができる痂皮性膿痂疹(かひせいのうかしん)の2種類があります。

【症状】水ぶくれ(虫さされをかきむしり、とびひになることもあります。)

※受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。

<7月の0歳児健康診断> 7月2日(火) 12:45～



虫よけについて

お散歩時に市販の虫よけを使用します。ご心配な方は職員までお知らせ下さい。



保育園で使用している虫よけです。

日焼け止めについて

日焼け止めはご自宅で塗ってから登園して下さい。ご理解・ご協力お願い致します。

※虫に刺されやすいお子さまは長ズボンでの登園をお勧めします!



♪7月から水遊び・沐浴が始まります♪

【7月2日(火)～9月上旬まで予定】

※7/1(月)はプール開きでプール掃除のみとなります。

水遊び開始に伴い、下記の事項にご協力をお願い致します。

- ☆毎朝の検温結果を連絡帳とプールカードに記入してください。
- ☆水遊び・沐浴の有無を、毎日プールカードに記入してください。
※6月末に連絡帳に添付します。
- ☆水着等のご用意は毎日お願いします。
保育園では脱水のみをします。お洗濯をして翌日お持ちください。
使用しなかった日はお預かりします。
使用していなくても毎週金曜日に持ち帰ります。
- ☆体調を見て水遊び・沐浴が可能な日は雨でも○を付けてください。
(朝、雨でも途中で晴れることもあるため)
- ☆記入がない日は水遊びが出来ません。ご注意ください。
- ☆その日の気温・水温・園児さんの体調によって判断します。
- ☆爪をこまめに切りましょう。爪が伸びている場合は水遊びは出来ません。
- ☆ホクナリンテープを貼っている場合は水遊び・沐浴が出来ません。
- ☆水いぼ・とびひ等がある場合も水遊び・沐浴は出来ません。



●水いぼ

伝染性軟属腫(なんぞくしゅ)ウイルスの感染です。プールなどで肌と肌が直接接触することで感染します。1～5mm程度の半球状で、中央がへそのようにへこんでいるいぼが、体のあちこちにできます。

●とびひ

嘱託医 松村先生より～地域で流行している感染症～に記載しています。ご確認ください。

受診後、保護者記入の「登園届」が必要です。

●水遊びセット(1～2歳児) ※すべての持ち物に名前を記入してください。

①フェイスタオルまたはバスタオル ※2歳児は必ずバスタオルをご用意下さい。

②水着

○男児も上半身が隠れるものをご用意ください(ラッシュガード、濡れてもよいランニング・Tシャツなど)

○布パンツ・水遊び用おむつでも可。

※①～②を巾着型のビニール袋等に入れてお持ちください。(かさばらない素材の物)

●沐浴セット(0歳児) ※すべての持ち物に名前を記入してください。

①バスタオル

②ガーゼ

※①～②を巾着型のビニール袋に入れてお持ちください。(かさばらない素材の物)

☆ご質問等がありましたら、職員または園長までお声掛け下さい。

今年度からぎょう虫検査の導入はありません