



# 6月 保健だより

令和元年6月28日(金)  
保育園夢未来東雲園

梅雨の季節ですね。じめじめ、蒸し暑い日があるので汗をかきやすい時期でもあります。朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着等で体温調節を行うようにしましょう。また、6月はウイルスも多く、手洗いうがいの予防が大切になります。健康で元気に過ごしましょう。

## ☆爪について☆

爪が伸びていると、自分の体を掻いた時にひっかき傷になってしまったり、折れてしまったり、怪我の原因になります。また、爪は汚れが溜まりやすく、指をしゃぶったり、舐めたりしたときに、ばい菌を直接取り込んでしまいます。

週に一度、(週末など)指先を確認する習慣をつけ、こまめに切りましょう。



囑託医 のずえ先生より  
～地域の感染症など～

◎手足口病、胃腸炎が流行しています。異常が見られた時は早めの受診をお願いします。



## お薬について

○薬について…原則としてお預かりは出来ません。飲み薬は、保護者の方に投薬の時間に保育園へ来て頂いて投薬をお願いします。保湿クリームやホクナリンテープ等はお預かりが出来ますが病院で処方された薬のみのお預かりになります。市販のものはお預かりできません。

また、お薬をお持ちになる際は、必ず**処方箋**もお持ちください。

ホクナリンテープに、万が一はがれてしまった時の為にテープに必ず**お名前**の記入をお願いします。よろしくお願いします。

## ☆切り傷・擦り傷の処置について☆

転んで切り傷や擦り傷になったときは、水で傷口の菌を洗い流します。そしてガーゼでやさしく拭いて、傷口にはワセリンを塗って保湿します。ワセリンは傷口を保湿してくれるため、傷の治りが早くなります。

園では切れて血が出たときなどにワセリンを使用し対応します。深い切り傷や擦り傷は傷口を洗って病院で受診しましょう。

