



ほけんだより



一気に冬がやってきて寒くなりましたね。保育園では感染症は見られませんが、鼻水が出たり熱を出したりする子も見られます。これからは体調を崩しやすい季節に入ります。子ども達は病気をしてウイルスと戦う事で強い身体を作っていきますが、やはり早めの受診や休息、そして栄養補給が大切になります。冬を元気に過ごせるよう、子ども達の体調の変化に注意していきましょう。

インフルエンザに注意しましょう！

東京都では【インフルエンザの流行開始】が発表されています。新型インフルエンザが流行した2009～2010年を除くと、今の調査方法となった1999年以降で最も早い流行となります。インフルエンザは高熱が出ない場合もあります。お子さまの体調に気をつけましょう。

【インフルエンザ対策のポイント】

- ・こまめな手洗い ・休養と栄養、水分補給 ・咳エチケット
- ・室内の適度な加湿と換気 ・予防接種

少し要注意！ マイコプラズマ肺炎

都内で患者さんが増えています。風邪を引き、咳が長引く時は注意しましょう。

【潜伏期間】 2～3週間 【感染経路】 飛沫感染

【症状】 発熱・頭痛・全身のだるさなどから始まります。咳は遅れて始まる事も多く、乾いた咳が徐々に増強し、熱が下がっても数週間続きます。咳が長引く時は受診をしましょう。

〈ホクナリンテープを貼って登園する時は？〉

- ※ホクナリンテープにマジックで名前の記入をお願いします。
- ※薬依頼書の記入と、調整情報提供書の提出をお願いします。
- ※ホクナリンテープを貼っている事を玄関で伝え、ついている場所の確認を職員とお願いします。

ご協力よろしくお願ひ致します。

12月の0歳児の検診は、
12月19日(木) 11:00～です。
(全クラス身体測定を行います。)

囑託医の先生から…

賛育会病院では大きな病気の流行はなく落ち着いています。都内では少しずつ感染症が見られますので、体調には気をつけてひどくなる前に早めに受診をしましょう。

