



ほけんだより



朝晩だけでなく日中も冷え込む季節となりました。12月はインフルエンザやアデノウイルスによる感染症が発生しましたが、今は落ち着き“子どもは風の子”と言われる通り元気に過ごしています。今年もあとわずかになりましたね。体調を整えて元気に新しい年を迎えましょう。

手洗いのうた（きらきら星の替え歌）

♪てのひらあらおう
♪てのこうもあらおう
♪ゆびのあいだと
♪つめのなかも
♪おやゆびきゅっきゅっきゅっ
♪てくびでおしまい



楽しく手洗いをを行う方法です。
30秒かけてゆっくり歌いながら手を洗い、
感染症の予防をしましょう！

インフルエンザは“流行注意報”の 基準を超えました

例年より早く9月に“流行開始”となったインフルエンザは12月12日、“流行注意報”に変わりました。今後、大きな流行へと拡大する恐れがありますので気をつけましょう。

1月の0歳児の検診は、
1月16日（木）11:00～です。
（全クラス身体測定を行います。）

【咽頭結膜熱（プール熱）とは？】

園でも発生したアデノウイルスによる感染症です。過去10年間の中では、2017年の冬に次いで2番目の流行となっています。

感染経路は主に接触感染です。その感染力は強力で、対策としては手や指の衛生が重要となります。直接の接触だけではなく、タオルはもちろん、階段や手すり、エレベーターのボタン等、間接的な接触でも感染します。外から帰ったら手洗いを徹底しましょう。



囑託医の先生から…

賛育会病院では、インフルエンザや胃腸炎が少し出ていますが、まだ落ち着いています。流行させないためには1人ひとりの咳エチケットと手洗いうがい、それから早めの受診です。お子様の体調に注意して過ごしましょう。

