



ほけんだより



暖かいと感じる日があったり、急に寒くなったり・・・気温の変化に身体もびっくりしそうな日々ですが、錦糸町園の子ども達は元気に過ごしています。まだまだ感染症が心配な時期が続きます。今後も体調面に気をつけて冬を乗り越えていきましょう。



【インフルエンザになったら・・・】

都内のインフルエンザは“流行注意報”が引き続き発令中です。B型も発生していますので、今後も注意しましょう。

※再登園には治癒証明書が必要になります。

※発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまでお休みとなります。(最低でも6日間のお休みになります。)

2月の0歳児の検診は、

2月20日(木) 11:00～です。

(全クラス身体測定を行います。)

なお、3月の0歳児検診と全クラスの身体測定は、3月26日(木)の10:00～に変更となります。よろしくお願ひ致します。(当日は新入園児さんの入園前健診も行われます。)

【胃腸炎に気をつけましょう】

【主な症状】

- ・潜伏期間は1～2日
- ・吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・37～38度の熱

【感染力】

・便1gの中に1億個以上、吐物1gの中に100万個以上ものウイルスがあり、その中の10～100個が体内に入っただけでも感染します。

【予防】

- ・手洗いとうがいを徹底し、きちんとした食事と睡眠をとる。
- ・食べ物はしっかりと加熱をする。
- ・調理器具や、嘔吐物への消毒にアルコールは効果がないので、次亜塩素酸を使用する。

【新型コロナウイルスとは・・・？】

人や動物で広く感染症(風邪)を引き起こすウイルスで、日本でも肺炎と診断された患者さんから検出されました。

厚生労働省によると、以下のような症状がみられるとの事です。

・発熱・全身倦怠感・乾いた咳・入院患者では呼吸困難も多い

これらの症状は、風邪やインフルエンザの時も同じようにみられます。予防としては、手洗いとうがいを徹底し、咳エチケットも守りましょう。手指の消毒にはアルコール消毒が有効です。物への消毒は次亜塩素酸を使用しましょう。



囑託医の先生から・・・

賛育会病院ではインフルエンザの患者さんや胃腸炎の患者さんがいますが、まだ比較的落ち着いています。引き続き体調には気をつけていきましょう。お子さまの熱や咳には十分注意してくださいね。

