



# 3月保健だより

保育園夢未来東雲園

R2年3月19日

今年度も、残すところあとわずかになりました。春の訪れを感じさせるような日差しも増え、戸外での活動を楽しんでいる子どもたちです。

3月は出会いと別れの季節。進級するお友だちは、みらい組、きぼう組になることに期待が持てるよう、一つ上のお兄さんお姉さんと一緒にお散歩に行ったり、おやつを食べたりして過ごしています。

一つ上のクラスになることは、子どもたちに楽しみである反面、保育室や保育者が替わるなど、環境の変化も大きく心や体が不安定になることがあります。

体調を整え安定した気持ちで新年度をむかえましょう。



## ☆4月から新しい生活がスタート☆

昨年4月と比べると心も体も大きく成長した子ども達。1年間、健康で楽しく生活は送れましたか？

4月からまた新たな気持ちでスタートできるよう、早寝早起き、朝食をしっかりと食べるなど、生活習慣を見直すとともに、風邪には十分注意しましょう。

## ☆予防接種の見直しをお願いします☆

受けていない予防接種がないか、再度確認をお願い致します。

集団生活で感染を広げない為に、予防接種はとても大切です。次年度に向けて、予防接種のスケジュールも考えていけると良いですね(^\_^)



## 囑託医 のずえ先生より

～感染症について～

引き続き手洗いうがい消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。

